

CORSO DI GINNASTICA ATTREZZISTICA LUDICO-MOTORIA

Si rivolge ai BAMBINI dai 2 ai 6 ANNI e, attraverso Sport e Attività Motorie, si propone di aiutare il bambino non solo nello SVILUPPO FISICO-MOTORIO ma anche PSICOLOGICO, INTELLETTUALE e SOCIALE.

Con entusiasmanti percorsi ginnici, da giochi di gruppo, attività psico-motorie e musica, si migliorano agilità, ritmo e capacità motorie, imparando anche a vincere insicurezze e paure ed acquisire maggior fiducia e stima di se stessi.

Miglioreranno le capacità di socializzazione, di concentrazione, di focalizzare l'attenzione e di ascoltare le direttive... il tutto mettendo sempre al primo posto il DIVERTIMENTO che facilita l'apprendimento del bambino. Ed attraverso giochi, canzoni e direttive date dagli istruttori, i bambini hanno modo di apprendere (o migliorare), divertendosi, anche l'INGLESE !

PROGRAMMI

Valorizzano la socializzazione e la cooperazione all'interno del gruppo e fanno sì che i bambini imparino che non è indispensabile essere sempre i migliori: l'importante è fare del proprio meglio. I bambini, con il supporto di istruttori qualificati, vengono incoraggiati ad affrontare piccoli rischi e provare esercizi sempre nuovi, vincendo così le proprie paure ed acquisendo maggior sicurezza in se stessi.

Gli esercizi proposti consentiranno l'apprendimento (naturalmente a livelli diversi a seconda dell'età) di :

- Ruota, Rondana, Verticale e sue varianti (con capovolta, alle parallele, al muro con camminata laterale, ecc.)
- Capovolte (avanti, indietro, indietro alla verticale, tuffate)
- Giri Addominali alla sbarra (in avanti, indietro)
- Flick-Flack indietro
- Ribaltata avanti
- Tecniche di atterraggio
- Abilità sulla trave di equilibrio
- Utilizzo della pedana elastica per salti e volteggi, ed anche vari giochi e Sports di squadra

Lo svolgimento degli incontri, prevede l'uso di musiche appositamente realizzate per i ns programmi, nonché di specifiche attrezzature (quali travi di equilibrio, parallele, sbarre, pedana elastica e grandi materassi colorati di forme diverse – in materiale espanso-; e poi

piccoli attrezzi come la “corda elastica”, il “paracadute”, hoola-hoops, corde, palloni, foulards, sacchetti motori, strumenti musicali ecc.)